

北多摩高校記録

女子

種目	記録	氏名	年月日	競技会名	場所
100 m	13.26	藤岡 千春	2004.6/14	リレーカーニバル	夢の島
” (手)	12.9	福島 則子	1996.9/15,16	支部新人	武蔵野
200m	27.04	藤岡 千春	2004.5/8,9,15,16	都総体	駒沢
” (手)	27.3	福島 則子	1997.4/26,27	支部	町田
400m	61.16	甲斐 彩子	2001.9/23,24	支部新人	上柚木
” (手)	61.7	森田 華奈子	1999.10/9,10,11,12	都新人	大井
800m	2:14.67	森田 華奈子	2000.6/16,17,18,19	関東	駒沢
1500m	4:39.64	甲斐 彩子	2002.6/14,15,16,17	関東	笠松
3000m	10:16.00	森田 華奈子	2000.5/13,14	都総体	駒沢
100mH	16.30	益田 あゆみ	2001.10/6,7,8,9	都新人	大井
400mH	69.00	藤澤 夏奈	2009.5/17	都総体	駒沢
3000mW					
4 × 100 m R	53.08	牟田・小林・森永・藤岡	2005.4/23,24	支部	上柚木
” (手)	52.34	渡辺・子原・赤堀・福島	1997.5/10,11,17,18	都総体	駒沢
4 × 400 m R	4:17.40	益田・酒井・甲斐・武田	2001.8/21,22,	多摩選	町田
” (手)					
走高跳	1 m 60	浅見 明香	2003.10/19	関東新人	三ツ沢
走幅跳	4m77	浅見 明香		学年別	上柚木
三段跳					
砲丸投	7m07	早瀬 美希	2004.4/24,25	支部	上柚木
円盤投	34m78	佐藤 友紀	2008.6/7	学年別	上柚木
やり投	35m71	貫井 千明	2003.4/26,27	支部	上柚木
七種競技					
ロードレース					
(5 km)	19.51	森田 華奈子	1999.3/28	多摩ロードレース	永山
(10 km)	37.34	森田 華奈子	2000.2/20	青梅マラソン	河辺
駅伝					
(都駅伝)	1:20.56	森田・武田・甲斐・野村・井上	2000.11/25	関東駅伝	茨城
(新春駅伝)	46.02	甲斐・酒井・武田・井上	2002.2/27		昭和記念公園
	48.57	飯田・宮尾・赤堀・渡辺	1996.1/14		府中サイクリング
(多摩湖)	1:45.42	吉田・岩田・日向野・酒井	2004.3/20		多摩湖

(手) は手動計測